



OSBY
KOMMUN

Nu är det dags
att anmäla sig till
föräldrträffar!

FÖRÄLDRAKRAFT

Upplever du ibland att det är en utmaning att vara förälder? Alla föräldrar gör så gott de kan och ibland kan det vara skönt att diskutera föräldraskapet med andra. På våra träffar diskuterar vi viktiga ämnen så som:

- Självkänsla
- Kommunikation
- Vardagsstress
- Rutiner
- Gränssättning



Osby kommuns öppenvård, **FamiljeHuset**, erbjuder föräldrträffar till alla föräldrar som har barn i åldern 3-12 år. Träffarna är kostnadsfria och vid behov erbjuds barnpassning. Vi träffas varannan torsdag vid **6 tillfällen**.

Kursstart: **5 september**

Tid: **17.00 - 19.00**

Sista
anmälningsdag

25
augusti

Anmälan görs digitalt på vår hemsida: www.osby.se/foraldragrupper

Kom direkt till anmälan genom att följa QR-koden

